



CONSORZIO «MONVISO SOLIDALE»

Fossano – Saluzzo – Savigliano

Sede Legale Fossano – corso Trento, 4

Ufficio comunicazione – sede di Fossano (comunicazione@monviso.it | 0172 698627)

www.monviso.it

COMUNICATO STAMPA n. 25 DEL 2026

Tempo per noi: il progetto del Consorzio Monviso Solidale rivolto alla popolazione anziana e con fragilità del territorio di Savigliano

Si intitola *Tempo per noi* la serie di appuntamenti che da martedì 1 settembre a venerdì 4 dicembre coinvolgerà la cittadinanza saviglianese con eventi di differente natura e finalità.

L'iniziativa è realizzata dal Consorzio Monviso Solidale (e nello specifico dal suo Centro famiglie e Ludoteca La casa sull'albero) grazie al sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Savigliano, come affermano Marina Basano, Giorgia Fornero e Michela Carena, Assistenti sociali dell'ente consortile.

«Lavoriamo tutte e tre presso l'Unità Minima Locale di Savigliano. Quel che prenderà avvio a inizio settembre è il risultato concreto di una riflessione che da tempo facciamo con colleghe e colleghi su un target specifico del territorio: quello della popolazione over 60 e degli adulti con fragilità di diversa natura. Una fetta di cittadinanza che negli ultimi anni ha registrato un aumento numerico significativo e che, pertanto, sollecita le istituzioni a formulare risposte a bisogni di natura psico-fisica legati all'avanzare dell'età». Il progetto si articolerà su tre differenti piani e si svilupperà fino a poco prima delle vacanze natalizie.

Il primo livello dell'iniziativa è costituito dai *Percorsi informativi* gratuiti e aperti a tutte e tutti, che si terranno presso il Centro Culturale Saviglianese (piazza Nizza) con orario 15.30-17.

Il primo incontro, martedì 1 settembre, prevede la presenza dell'assessora alle Politiche sociali, Anna Giordano, che porterà i saluti dell'amministrazione comunale di



Accedi direttamente dal tuo smartphone al nostro sito con il QR Code



CONSORZIO «MONVISO SOLIDALE»

Fossano – Saluzzo – Savigliano

Sede Legale Fossano – corso Trento, 4

Ufficio comunicazione – sede di Fossano (comunicazione@monviso.it | 0172 698627)

www.monviso.it

Savigliano; a seguire, illustrerà il progetto complessivo Luisa Ghigo, Assistente sociale e Responsabile del Servizio Sociale Territoriale di Savigliano del CMS; chiuderà l'appuntamento l'Infermiera professionale Ilaria Gallo con *Prati-care: prendersi cura della propria salute, ogni giorno.*

Martedì 8 settembre, stesso luogo e stesso orario, il Nutrizionista Alex Villos e il Fisioterapista Matteo Rabbia parleranno di *Alimentazione e movimento nell'età adulta e nella terza età: un viaggio tra miti e realtà.*

Martedì 15 settembre: *Plasticità e riserva cognitiva: conoscere il cervello per prevenire il suo invecchiamento* (incontro con il neuropsicologo Andrea Dardanelli).

Martedì 22 settembre: il comandante dei Carabinieri della stazione di Savigliano, Luogotenente Riccardo Placenti, parlerà di *Sicurezza e prevenzione: consigli pratici per riconoscere situazioni a rischio.*

Infine, martedì 29 settembre chiuderanno questo ciclo di incontri Marina Basano, Michela Carena e Giorgia Fornero con *A.A.A. Come Assistenza Adulti Anziani: orientamento al mondo dei Servizi socio-assistenziali.*

Ogni incontro presso il Centro Culturale Saviglianese si concluderà con un rinfresco.

Dal 2 al 14 ottobre, invece, donne e uomini over 60 e persone con disabilità potranno prendere gratuitamente parte al ciclo di laboratori che si terranno presso Palazzo Longis a Savigliano (via Torre de' Cavalli, 5).

Venerdì 2 ottobre, dalle 15.30 alle 16.30, il Neuropsicologo Andrea Dardanelli



Accedi direttamente dal tuo smartphone al nostro sito con il QR Code



CONSORZIO «MONVISO SOLIDALE»

Fossano – Saluzzo – Savigliano

Sede Legale Fossano – corso Trento, 4

Ufficio comunicazione – sede di Fossano (comunicazione@monviso.it | 0172 698627)

www.monviso.it

coinvolgerà i presenti con *Giochiamo con il cervello: come allenare i processi cognitivi, strategie ed esercizi di attivazione neuro-funzionale*.

Martedì 6 ottobre (dalle 15 alle 17) *Dal ristorante alla cucina di casa: ricette per tutti* (incontro con il cuoco Andrea Picotti).

Infine, mercoledì 14 ottobre (15.30-16.30) il Fisioterapista Matteo Rabbia e il Personal trainer Emanuele di Tano condurranno il laboratorio dal titolo *Il movimento è vita*.

La partecipazione agli appuntamenti è libera e gratuita ma è obbligatorio prenotare entro il 1 ottobre telefonando al numero 0172 710811 (posti limitati).

L'ultima parte del progetto coinvolge gli spazi del Centro famiglie e della Ludoteca di via Mutuo Soccorso, 8. Nella sede di quest'ultima, infatti, si terranno alcuni incontri intergenerazionali finalizzati proprio alla promozione della socialità tra persone di età diverse.

Venerdì 9 e venerdì 16 ottobre, dalle 16.30 alle 17.30, merenda e attività; venerdì 4 dicembre, dalle 16.30 alle 18, merenda e tombolata di Natale.

Fossano, 21 agosto 2026

Ufficio comunicazione



Accedi direttamente dal tuo smartphone al nostro sito con il QR Code