



**Il Centro Famiglie e la Ludoteca  
di Savigliano  
propongono  
un corso di**

# Massaggio infantile

**Per tutti i bimbi da 0 a 12 mesi e  
le loro mamme o i loro papà**

## **Quando?**

Venerdì 13 marzo  
Venerdì 20 marzo  
venerdì 27 marzo  
venerdì 10 aprile  
venerdì 17 aprile

**Dalle 16 alle 17**

## **Cosa portare?**

Olio di mandorle per massaggiare il bambino  
un asciugamano o traversina

## **Dove?**

**Sala massaggio  
Ludoteca "La casa  
sull'albero"**



**Il corso è gratuito**

Per info e iscrizioni chiedere a  
Luisa, Massimo o Albina  
0172 726053 –  
ludoteca.sav@monviso.it

**Il massaggio infantile non è una tecnica, ma un *modo di stare in relazione con il proprio bambino*, fin dai primissimi mesi di vita.**

**Il massaggio infantile *facilita il processo di attaccamento tra genitore e bambino*, favorisce la conoscenza reciproca utilizzando il tatto, il senso più sviluppato nei neonati.**

**Inoltre offre diversi vantaggi a livello fisico:**

- aiuta a superare il problema delle coliche gassose o stipsi
- favorisce il rilassamento del bambino e la scarica delle tensioni
- aiuta a regolarizzare i ritmi di veglia e sonno
- aiuta il bambino ad avere una maggiore percezione del proprio corpo