



**Il Centro Famiglie e la Ludoteca
di Savigliano
propongono
un corso di**

Massaggio infantile

**Per tutti i bimbi da 0 a 12 mesi e
le loro mamme o i loro papà**

Quando?

Venerdì 13 marzo
Venerdì 20 marzo
venerdì 27 marzo
venerdì 10 aprile
venerdì 17 aprile

Dalle 16 alle 17

Cosa portare?

Olio di mandorle per massaggiare il bambino
un asciugamano o traversina

Dove?
**Sala massaggio
Ludoteca “La casa
sull'albero”**

Il massaggio infantile non è una tecnica, ma un *modo di stare in relazione con il proprio bambino*, fin dai primissimi mesi di vita.

Il massaggio infantile *facilita il processo di attaccamento tra genitore e bambino*, favorisce la conoscenza reciproca utilizzando il tatto, il senso più sviluppato nei neonati.

Inoltre offre diversi vantaggi a livello fisico:

- aiuta a superare il problema delle coliche gassose o stipsi
- favorisce il rilassamento del bambino e la scarica delle tensioni
- aiuta a regolarizzare i ritmi di veglia e sonno
- aiuta il bambino ad avere una maggiore percezione del proprio corpo



Il corso è gratuito

Per info e iscrizioni chiedere a
Luisa, Massimo o Albina
0172 726053 –
ludoteca.sav@monviso.it