



CONSORZIO «MONVISO SOLIDALE»

Fossano - Saluzzo - Savigliano

Sede Legale Fossano - corso Trento, 4

Sede operativa di Saluzzo, via Vittime di Brescia, 3 - tel. 0175 210727-711

www.monviso.it

COMUNICATO STAMPA n. 18 del 2025

Proseguono le animazioni del Progetto S.T.A.I. in Valle

Nuove animazioni per il **Progetto S.T.A.I. in Valle** (Spazi Territoriali Anziani Insieme), coordinato dal Consorzio Monviso Solidale nelle valli Po e Varaita grazie al Bando sull'Invecchiamento Attivo della Regione Piemonte.

Il 3 giugno, nella palestra comunale di **Martiniana Po**, in collaborazione con gli operatori del progetto verrà presentato il **PNRR 1.1.2 Autonomia degli anziani non autosufficienti**. Obiettivo dell'iniziativa è supportare in modo globale i bisogni della persona, fornendo servizi socio-sanitari integrati, potenziando le competenze dei *caregiver*, sperimentando strumenti digitali e adeguando le abitazioni con interventi di domotica leggera al fine di rallentare il degrado cognitivo. Saranno inoltre presenti all'incontro le Assistenti Sociali del territorio **Gemma Bertola** (per la valle Varaita) e **Rita Margiotta** (per la valle Po) per presentare gli altri progetti del Monviso Solidale attivi sulle due valli.

Il 17 giugno, invece, nell'ala comunale di **Melle**, l'operatrice olistica **Daniela Roaschio** proporrà, attraverso il metodo 'La saggezza del corpo', che prevede l'utilizzo del Respiro-Meditazione-Ascolto e altre pratiche corporee, un'attività esperienziale per imparare ad ascoltarsi e a entrare in contatto con il proprio corpo e con le proprie emozioni per rilassarsi e stare meglio con sé stessi e gli altri.

Entrambi gli incontri si svolgeranno nell'orario 14.30-16.30. Per maggiori informazioni si possono contattare le Educatrici **Anna** (380 20184226) o **Martina** (340 2616008) oppure la OSS **Silvia** (342 6128609).

Fossano, 23 maggio 2025

Ufficio Comunicazione



Accedi direttamente dal tuo smartphone al nostro sito con il QR Code