



## CONSORZIO «MONVISO SOLIDALE»

**Fossano – Saluzzo – Savigliano**

**Sede Legale Fossano – corso Trento, 4**

Sede operativa di Saluzzo, via Vittime di Brescia, 3 – tel. 0175 210727-711

[www.monviso.it](http://www.monviso.it)

### COMUNICATO STAMPA n. 13 del 2025

#### **Benessere in Comune. Abitare il digitale, una proposta formativa per adulti e ragazzi**

Nelle serate del 14 marzo e del 4 aprile si è sviluppato a Villafalletto il percorso di approfondimento per genitori e ragazzi sul mondo del digitale, a cura del dottor Giuseppe Masengo del Centro Steadycam di Alba, organizzato dagli operatori del Consorzio Monviso Solidale e della cooperativa Proposta 80 nell'ambito del progetto *BenessereInComune – Villa S.P.A. Strumenti per l'agio*.

Le serate sono parte di un progetto realizzato con il contributo del Dipartimento per le Politiche della famiglia, Presidenza del Consiglio dei Ministri, cofinanziato dal Comune di Villafalletto e attuato in collaborazione con l'Istituto comprensivo «Isoardo Vanzetti».

I ragazzi, nell'ambito del laboratorio pomeridiano *Tieni il tempo*, hanno riflettuto con gli educatori sul loro tempo libero e hanno realizzato un questionario sulle abitudini relative all'uso di tutti i dispositivi – Tv, console, cellulare, computer – che è stato somministrato a tutti gli alunni, al personale docente e non docente della scuola secondaria di Villafalletto e agli stessi educatori. Mentre gli adulti, gli insegnanti, i genitori e gli educatori hanno partecipato a una prima serata formativa sui principali meccanismi che regolano il mondo digitale e il loro impatto sul mondo degli adolescenti e non solo.

Nella seconda serata sono stati presentati i risultati del questionario: una cinquantina di genitori e di ragazzi hanno riflettuto insieme su una serie di regole condivise per l'uso dei dispositivi digitali affinché questi possano essere utilizzati in sicurezza e possa essere al contempo garantita la salute e uno sviluppo armonico dei fruitori (il riposo, l'attività fisica, gli stimoli e lo sviluppo di interessi diversi).

Al termine, il formatore ha invitato i genitori e i ragazzi a organizzare e a partecipare sempre più a momenti di comunità, in quanto gli strumenti digitali rappresentano un valore aggiunto solo se capaci di supportare la vita reale in un contesto di adulti preparati e informati.

Fossano, 18 aprile 2025

*Ufficio Comunicazione*



Accedi direttamente dal tuo smartphone al nostro sito con il QR Code